

## МАЪЛУМОТНОМА

дар бораи муқарризи расмӣ

ба кори диссертатсионии **Абдуллоҷони Ҳамроҳон** дар мавзуи «**Асосҳои педагогии рушди тарбияи ҷисмонӣ ва ҳарбӣ-ватандӯстии хонандагони муассисаҳои таҳсилоти миёнаи умумӣ**», барои дарёфти дараҷаи илмӣ номзади илмҳои педагогӣ аз рӯйи ихтисоси 13.00.01 – Педагогикаи умумӣ, таърихи педагогика ва таҳсилот

<b>Насаб, ном ва номи падар</b>	Намозов Тошқул Буриевич
<b>Санаи таваллуд</b>	20.02.1961
<b>Ҷои кори асосӣ, воҳидҳои сохторӣ ва вазифа</b>	Муассисаи давлатии таълимии “Донишгоҳи давлатии омӯзгории Тоҷикистон ба номи Садриддин Айни”, мудири кафедраи тарбияи ҷисмонӣ ва мудофияи шаҳрвандӣ
<b>Рамзи ихтисос</b>	13.00.01 - Педагогикаи умумӣ, таърихи педагогика ва таҳсилот
<b>Дараҷаи илмӣ</b>	Номзади илмҳои педагогӣ
<b>Унвони илмӣ</b>	Дотсент
<b>Индекси почта, нишонаи муассиса</b>	734003, Ҷумҳурии Тоҷикистон, шаҳри Душанбе, хиёбони Рӯдакӣ, 121; Тел: (+992) 37 2241383 E-mail: <a href="mailto:info@tgpu.tj">info@tgpu.tj</a>
<b>Телефон, сомона, E-mail</b>	(+992)774448424: <a href="mailto:ntoshul@mail.ru">ntoshul@mail.ru</a>

**Рӯйхати нашрияҳои асосии роҳбарӣ илмӣ вобаста ба мавзуи диссертатсия дар 5 соли охир:**

- 1. Намозов, Т.Б.** Здоровый образ жизни и психологические последствия потребления молодежью наркотических веществ [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. – 2018. - №5-2 (77). - С. 56-59.
- 2. Намозов, Т.Б.** Особенности систематизация таджикских национальных игр [Текст] /Т. Намозов //Учёные записки. – 2018. - №1 (54). - С. 210-214.
- 3. Намозов, Т.Б.** Национальные подвижные игры [Текст] /Т. Намозов // Учёные записки. – 2108. - №4 (57). - С. 152-155.

4. **Намозов, Т.Б.** Пропаганда формирования здорового образа жизни у студенческой молодёжи педвузов Таджикистана. [Текст] /Т. Намозов Международной научно-практической конференции Россия. – Чебоксары, 2019. С. 119-126.
5. **Намозов, Т.Б.** Формирование здорового образа жизни у детей [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. – 2019. - №1 (1). - С.38-41.
6. **Намозов, Т.Б.** Назорати духтурӣ ва худназоратӣ барои тарзи ҳаёти солими варзишгар [Матн] /Т. Намозов // Паёми Донишгоҳи омӯзгорӣ. – 2020. - №1(1). - С. 50-56.
7. **Намозов, Т.Б.** Особенности организации занятий по физической культуре в группах со студентами с ОВЗ [Текст] /Т. Намозов // Международной научно-практической конференции Россия. – Чебоксары, 2020. - С. 528-535.
8. **Намозов, Т.Б.** Врачебный контроль и самоконтроль здорового образа жизни спортсмена [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. – 2020. - №1 (1). - С. 64-71.
9. **Намозов, Т.Б.** Утренние физические упражнения для здорового образа жизни человека (утренняя гигиеническая гимнастика [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. – 2020. - №3 (3). - С. 71- 73.
10. **Намозов, Т.Б.** Гигиенаи шахсии варзишгар [Матн] /Т. Намозов // Паёми донишгоҳи омӯзгорӣ. – 2021. - №1 (5). - С. 12-15.
11. **Намозов, Т.Б.** Формирование здорового образа жизни у детей разного возраста [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. 2021. - №2 (6). - С. 21- 24.
12. **Намозов, Т.Б.** Формирование здорового образа жизни и гиподинамии человека [Текст] /Т. Намозов // Международной научно-практической конференции Россия. – Чебоксары, 2022. - С. 157-162.
13. **Намозов, Т.Б.** Формирование здорового образа жизни студентов вузов Таджикистана [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. – 2022. - №1 (11). - С. 13-17.
14. **Намозов, Т.Б.** Формирование здорового образа жизни у учащихся старших классов в педагогической науке [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. – 2022. - №4 (14). - С. 19-24.



**15. Намозов, Т.Б.** Основы воспитания здорового образа жизни у учащихся [Текст] /Т. Намозов // Вестник педагогического университета. – 2024. - №1(19). - С.16-19.

Раиси Шурои диссертациони  
6D.KOA-002-и назди Донишгоҳи давлатии  
Кӯлоб ба номи Абуабдуллоҳи Рӯдакӣ  
доктори илмҳои педагогӣ, профессор:

Иззатова М.И.

Котиби илмии Шурои диссертациони  
6D.KOA-002, номзади илмҳои педагогӣ,  
дотсент:

Курбонова У.Т.

“Имзоҳои М.И. Иззатова ва У.Т. Курбонаро тасдиқ мекунам”.

Сардори аёсати кадрҳо ва корҳои махсуси  
ДДК ба номи А.Рӯдакӣ



Амиров Ф.А.

20.02.2025